



### ZISTERZIENSER-ABTEI HIMMEROD

Himmerod liegt mitten in Europa, im Südwesten der Bundesrepublik Deutschland unweit der Grenzen zu Frankreich, Luxemburg und Belgien. In der Nähe der ältesten Stadt Deutschlands Trier, am Südhang der Eifel, dem westlichen Teil des Rheinischen Schiefergebirges, im Tal der Salm gelegen, ist es umgeben von Wäldern, Tälern und Höhen. Benachbart sind malerische kleine Städtchen und Dörfer sowie das Moseltal mit seinen Weinbergen.

Wer ist in Himmerod?

Dort leben seit 1135 Zisterziensermönche. Sie gehören einer benediktinischen Reformbewegung an – ähnlich den Trappisten -. Der hl. Bernhard von Clairvaux gründete dieses Kloster, seine erste und einzige noch existierende Gründung in Deutschland.

Nach der Regel des heiligen Benedikt dürfen im Kloster Gäste nie fehlen. Jeder ankommende Gast, auch Pilger und Wanderer soll wie Christus aufgenommen werden (Benediktsregel Kap. 53).

## Zisterzienser-Abtei Himmerod

Written by Eva Hundhausen

Wednesday, 28 September 2011 08:35 - Last Updated Friday, 24 May 2013 12:52

---

So möchten wir unseren Gästen im Gastflügel der Abtei (Bruder Oliver) sowie im Gäste- und Exerzitenhaus (Pater Stephan) gern ein Zuhause bieten. Seien es Einzelgäste, Ehepaare oder Gruppen jeglichen Alters, sie alle sind herzlich willkommen, um ein paar Tage des Ruhigwerdens, des Abschaltens, des Zeithabens, der Besinnung und Entspannung oder der Neubesinnung zu erleben.

Sie können die herrliche Eifellandschaft genießen, erkunden und erwandern, an den Gebetszeiten der Gemeinschaft teilnehmen.

Für Gespräche stehen wir gerne zur Verfügung, auch Einzelexerziten werden angeboten. Es werden im Sinne von Pater Martin auch weiterhin Meditationswochenenden angeboten



Im Gäste- und Exerzitenhaus gibt es zusätzlich Angebote wie

die Morgenmeditation (8:15 Uhr),  
geistliche Gespräche,  
Vorträge,  
Singen und Lesen,  
kreatives musikalisches, sportliches Tun mit Interessierten,  
die HIMMERODER NACHT und  
die BIBLISCHE NACHTLESUNG  
und Informationen über die INITIATIVE SUDAN,  
über unsere Arbeit in Afrika.

## Zisterzienser-Abtei Himmerod

Written by Eva Hundhausen

Wednesday, 28 September 2011 08:35 - Last Updated Friday, 24 May 2013 12:52

---

Jährlich zwei Meditationswanderungen gehen ebenfalls vom Gästehaus aus.

Auch Familien mit Kindern sind herzlich willkommen, dazu Firmbewerber und Konfirmanden, Schülerinnen und Schüler, Familienkreise und Senioren und natürlich Einzelgäste, auch junge, selbstverständlich aus allen Konfessionen.

[Hier geht's zur Internetseite](#)

[Zum Anfrageformular](#)

Abtei Himmerod OCist e. V.  
Himmerod 3  
54534 Grosslittgen  
Bruder Oliver für den Gastflügel der Abtei  
Telefon Nr. 0 65 75 – 95 13 -59  
oder 0 65 75 – 95 13 -79

gast(at)abtei-himmerod(dot)net