

Göttliche Bleibe

Im Klosteridyll an den Ufern des westlichen Bodensees verweilen, heißt nah der Schöpfung Energie tanken.

Klöster sind ideale Rückzugsorte für alle, die eine Pause vom Alltag brauchen. Doch wer heutzutage innere Einkehr sucht, tut das nicht zwingend in spartanisch eingerichteten Räumen. Um Körper und Geist in Einklang zu bringen, hilft ein spirituelles Umfeld aber auch ein gewisses Maß an Komfort.

Sterne-Luxus mit klösterlichem Erbe

Mitten in der Idylle des westlichen Bodensees liegt das Kloster der weltoffenen Hegner Kreuzschwestern. Für Auszeitsuchende haben sie mit ihrem modernen Klosterhotel Haus St. Elisabeth ein Refugium geschaffen. Gepflegt wird Gastlichkeit für Leib und Seele. Diese zeigt sich im ausgewogenen Essen aus Produkten der Region aber auch in „spiritueller Nahrung" aus Meditations- oder Gesprächsangeboten. Wer möchte, kann abseits von Hotel und Kloster die an Sehenswürdigkeiten reiche Nachbarschaft mit der Welterbe-Insel Reichenau, der Blumen-Insel Mainau oder der Rhein-Insel Werd erkunden - bei ausgedehnten Spaziergängen auf abgelegenen Pfaden oder auf längeren Erkundungstrips mit Rad und Schiff.



Wohlgefühl und Gesundheit
Die größte Stadt am See liegt nur neun Kilometer entfernt: Konstanz. Gemessen an der an Studenten reichen Bevölkerung ist es eine junge Stadt - jedoch im mittelalterlichen Gewand.

Hübsche Altstadtgassen, Museen und Theater laden zu weltlicher und kultureller Unterhaltung. Sprudelnde Quellen und warme Wickel zählen auch dazu. Denn mit den „Wohlfühltagen" im Klosterhotel buchen Gäste des Haus St. Elisabeth auch die Annehmlichkeiten der Bodensee Therme Konstanz mit, aber auch mögliche Massagen, Vitalwickel oder eine Dorn-Stone Therapie in Hegne selbst.

Der Seele etwas Gutes tun

Klang-Entspannung und Kreativtage, christliche Tanzmeditation, Wander-Exerzitien und ein Abendkurs für Trauernde: Über 60 Seminare umfasst das Bildungsprogramm 2011/2012 des Klosters Hegne am Bodensee. Die vielfach mehrtägigen Kurse finden im zum Kloster gehörigen Haus St. Elisabeth statt. Seminarteilnehmer können in dem modernen Hotel mit Blick über die Unterseeregion preisgünstig übernachten.

Weitere Informationen finden Sie unter:

Kloster Hegne

mail: bildung(at)kloster-hegne.de



© 2016 Barmherzige Schwestern vom Heiligen Kreuz Konradistr. 1, D-78476 Allensbach-Hegne, Tel. +49 (0)7533